

Alle Jahre wieder...!

Angst vor der Waage nach Weihnachten ?

„Auch ich gehörte früher zu den Menschen, die jedes Jahr nach der Advents- und Weihnachtszeit“, so erzählt Heilpraktikerin Edeltraud Gatz aus Langenfeld,“ traurig und frustriert die Auswirkung des Schlemmens in dieser Zeit auf der Waage erkennen musste.

Alle Jahre wieder die gleichen Überlegungen, wie ich die Kilos wieder abnehmen konnte, wohl wissend, dass der Jojo-Effekt seit Jahren mein treuester Begleiter war.“

2012 kam für die Heilpraktikerin dann die Wende, da sie sich aus beruflichen Gründen mit der Stoffwechselkur von Sanguinum auseinandersetzte. Sie war ihr eigener Proband und wie die Vorher/Nachher-Fotos zeigen, sehr erfolgreich damit. 18 kg und 3 Monate liegen zwischen den beiden Bildern und wer Frau Gatz kennt, weiß, dass sie heute, fast 2 Jahre später, immer noch so aussieht. Sie hat sich ihres treuesten Fan, dem Jojo-Effekt, ein für alle Male entledigt.

Wichtigster Grundsatz bei der Sanguinum-Kur ist es, gesund abzunehmen. Daher ist ein ausgewogenes Ernährungsprogramm bereits während der Gewichtsreduktion wesentlicher Bestandteil der Kur. „Es ist ein Ernährungstraining während der Kur, um die ausgewogene Ernährung auch nach der Kur in sein Leben integrieren zu können“, fügt Edeltraud Gatz



vorher

an. In der Zeit der Kur wird die Ausleitung von Giftstoffen aus dem „Mülldepot“ Fettgewebe durch einen speziellen Tee und homöopathische Tabletten unterstützt.

Die Fettverbrennung wird mittels Injektionen dreimal wöchentlich angeregt. Eine wesentliche Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Gewichtsabnahme ist die Körperanalyse auf einer speziellen Waage. „Die Einzelbetreuung der Pati-

enten während der Kur und die Nachbetreuung sind oberstes Gebot“, so Edeltraud Gatz. „Auch wenn ich die Sanguinum-Kur nicht als Wunderdiät bezeichnen würde, so sprechen die Aussagen und die Erfolge der Patienten doch Bände.

90 % aller Patienten nehmen mit der Kur ab, auch diejenigen, die, so wie ich, die Hoffnung auf Gewichtsreduktion bereits aufgegeben hatten“- nachzulesen unter www.sanguinum.com



nachher

im Bewertungsportal. **Zwecks Terminabsprache für eine kostenlose Erstberatung inklusive Körperanalyse melden Sie sich unter Tel. 02173/1627173, Naturheilpraxis CuraQi, Heilpraktikerin Edeltraud Gatz, Am Schiefers Grund 26, 40764 Langenfeld, www.ernaehrungsberatung-langenfeld.de**

Dem Spendenaufruf „Hilfe für

Tim“ folgend, gehen 10% der Einnahmen von den Patienten, die im Januar erstmals mit der Kur beginnen, auf das **Spendenkonto: Bunter Kreis Bonn-Ahr-Rhein-Sieg e.V., Stichwort: „Tim“, Kontonummer: 1000325046, Bankleitzahl: 380 601 86, Volksbank Bonn Rhein-Sieg, IBAN DE 96380601861000325046 BIC GENODED1BRS.**