

# Abnehmen im Einklang mit der Natur

– Anzeige –

## Mit Heilpraktikerin zum Wunschgewicht

Natur und Natürlichkeit liegen ihr am Herzen. Deshalb bietet Heilpraktikerin Edeltraud Gatz die Stoffwechselkur Sanguinum zur gesunden Gewichtsreduktion in ihrer Praxis an.

Abnehmen soll eine Form von Leichtigkeit haben und ohne großen Aufwand in unseren stress betonten Alltag integrierbar sein. Beim Abnehmen soll der Körper als Ganzes gesehen und behandelt werden. Gifte, die beim Abnehmen frei werden, sollen schnell aus dem Körper ausgeschleust werden, um den Körper nicht zu belasten. Muskeln sollen bleiben und der Wasserhaushalt muss zumindest erhalten werden. Lediglich Fettgewebe soll schwinden, keine Heißhungerattacken während und kein Jojo-Ef-

fekt nach der Kur durch Regulation des Grundumsatzes. Die Ernährung soll gesund sein und dem Körper angepasst. Genau all diese Kriterien erfüllt die Stoffwechselkur von Sanguinum.

Ganz gleich, ob kurzfristig 2 oder 4 Kilos purzeln oder langfristig 20 Kilo weniger auf der Waage erscheinen sollen @ mit Sanguinum ist vieles möglich.

„Bei Sanguinum handelt es sich nicht um eine Diät, sondern um ein Stoffwechselprogramm plus Ernährungstraining“, sagt Frau Edeltraud Gatz. Der Stoffwechsel wird angeregt – lästiges Kalorienzählen fällt weg! Ständige individuelle Betreuung und

Ernährungsberatung während der Kur und die dazugehörigen Kontrollen der Körperzusammensetzung auf einer Bio-Impedanz-Waage sind auch grundsätzliche Bestandteile der Kur. „Und auch nach der Kur lasse ich den Patienten nicht allein. Wenn er noch Fragen hat oder gerne ab und an zur Kontrolle der Körperwerte auf die Waage steigen möchte, ist das in der halbjährigen Nachkur inbegriffen“, so Frau Edeltraud Gatz.

Zu einem kostenlosen Beratungstermin inklusive Körperanalyse melden Sie sich an unter 02173/1627173, Naturheilpraxis CuraQi, Heilpraktikerin Edeltraud Gatz, Am Schiefers Grund 26, 40764 Langenfeld.