

Weniger essen allein reicht nicht

Die Sanguinum Kur zur Gewichtsreduktion schafft optimale Bedingungen für langfristigen Abnehmerfolg ohne Jojo-Effekt und lebenslange Diät

Hoffnung auf dauerhaften Abnehmerfolg. Edeltraud Gatz aus Langenfeld bietet ihren Patienten ein einzigartiges Stoffwechselprogramm zur langfristigen Gewichtsreduktion. Sie selber nahm damit 2012 erfolgreich 18 kg ab, wie bereits im Februar dieses Jahres in Ihrem Vorher-/Nachher-Artikel beschrieben. Das erfolgreiche Programm, das bundesweit bereits in über 100 Praxen von Heilpraktikern und Ärzten eingesetzt wird, setzt auf die fünf Erfolgskomponenten Nachhaltigkeit, Gesundheit, Motivation, Kompetenz und Vernetzung. Besonders wichtig ist der Faktor Nachhaltigkeit.



**Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin
Edeltraud Gatz**

Um eine erneute Zunahme zu verhindern wird der Energiestoffwechsel – Grundumsatz – während der Kur angehoben und so nach der Kur stabil gehalten. „Auch für viele Menschen, deren Stoffwechsel generell langsamer geworden ist, z.B. durch Schwangerschaft oder diverse gescheiterte Diäten, bietet die Sanguinum-Kur Hilfe“, erklärt Edeltraud Gatz. Ohne langfristige Ernährungsumstellung geht es jedoch auch bei der Sanguinum-Kur nicht. „Die meisten Menschen müssen erst lernen, was ausgewogene Ernährung bedeutet“ erläutert die Heilpraktikerin. Dabei stehen die betreuenden Experten mit Rat und Tat zur Verfügung!

Wichtigster Grundsatz bei der Sanguinum-Kur ist es, gesund abzunehmen, daher ist ein ausgewogenes Ernährungsprogramm bereits während der Gewichtsreduktion wesentlicher Bestandteil der Kur. „Es ist ein Ernährungstraining, während der Kur, um die ausgewogene Ernährung auch nach der Kur in sein Leben integrieren zu können“, fügt Edeltraud Gatz an. Während der Kur wird die Ausleitung von Giftstoffen aus dem „Mülldepot“ Fettgewebe durch

einen speziellen Tee unterstützt. Eine wesentliche Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Gewichtsabnahme ist die Körperanalyse auf einer speziellen Waage. „Die Einzelbetreuung der Patienten dreimal wöchentlich, während der Kur und die Nachbetreuung sind oberstes Gebot“, so Edeltraud Gatz. „Auch wenn ich die Sanguinum-Kur nicht als Wunderdiät bezeichnen würde, so sprechen die Aussagen und die Erfolge der Patienten doch Bände. 90 Prozent aller Patienten nehmen mit der Kur ab, auch diejenigen, die die Hoffnung auf Gewichtsreduktion bereits aufgegeben hatten“ - nachzulesen unter www.sanguinum.com im Bewertungsportal.

Zwecks Terminabsprache für eine kostenlose Erstberatung inklusive Körperanalyse melden Sie sich unter ☎ 021 73/ 16 27 173.

Naturheilpraxis CuraQi, Heilpraktikerin Edeltraud Gatz, Am Schiefers Grund 26, 40764 Langenfeld, www.ernaehrungsberatung-langenfeld.de