

Rauch-Entwöhnung nach nur einer Sitzung

Die Therapie von Heilpraktikerin Edeltraud Gatz war erfolgreich

LANGENFELD. Sie hat schon alles ausprobiert, um das Rauchen aufzuhören – von Nikotinpflaster bis Akupunktur, doch nichts half. „Nichts hat auch nur im Ansatz geholfen und die körperlichen Symptome, wie Husten und Asthma wurden von Jahr zu Jahr schlimmer. Ich wollte und musste was tun, aber leider war es um mein Durchhaltevermögen nicht ganz so gut bestellt“, erzählte Tania Hartung.

Da kam ihr der Aufruf von Heilpraktikerin Edeltraud Gatz gerade Recht. Sie bot an, den ersten Anrufer in ihrer Naturheilpraxis gratis mit ihrem Rauch-Entwöhnprogramm und die nächsten zehn Anrufer zum halben Preis zu therapieren. „Das Angebot konnte ich mir als Raucherin von 50 bis 70 Zigaretten täglich nicht entgehen lassen. Ich war sehr skeptisch und glaubte auch nicht daran, dass so etwas helfen sollte, aber einen Versuch war es wert“, berichtete Tania Hartung.

Die Therapie begann für die Patientin mit einer Zigarette, ihrer letzten. Sie sollte sie halb rauchen und die Asche so wie die restliche Hälfte in ein kleines Glas geben. Anschließend begann Edeltraud Gatz die Therapie mit einem Gerät voller Elektroden. „Alles sah etwas merkwürdig aus, aber nach kurzer Zeit merkte ich, dass sich in meinem Körper etwas tat“, erzählte Tania Hartung. Ihr wurde kalt und sie überkam eine große Müdigkeit – für die Heilpraktikerin Entgiftungssymptome. Nach ungefähr 30 Minuten war die schmerzlose Prozedur beendet. Sie trank viel Wasser und schlief lange an dem Tag – verlangen nach einer Zigarette hatte sie jedoch nicht. „Ich fand Rauchen auf einmal



Tania Hartung hat es dank dem Rauchentwöhnungsprogramm von Heilpraktikerin Edeltraud Gatz geschafft, mit dem Rauchen aufzuhören.
Foto: Michael de Clerque

ekelig. Selbst Zigarettenrauch in der Luft erzeugte in mir kein Verlangen zu rauchen“, sagte sie. Um sicher zu gehen, testete Tania Hartung sich selbst: Sie zog dreimal an der Zigarette ihres Mannes – Ekel aber auch ein unterschwellig angenehmen Gefühl überkam sie. Doch mit dem Rauchen wieder anzufangen wollte sie nicht: „Ich gab die Zigarette wieder ab, ich wollte nicht mehr.“

Sie absolvierte drei Sitzungen und versetzte ihr Umfeld in

Erstaunen. „Man kennt mich nicht ohne Zigarette und nun geht es schon seit Wochen ohne. Ich bin wirklich froh, das Programm durchgezogen zu haben. Mein Körper und mein Geldbeutel dankt es mir“, erklärte Tania Hartung.

Kontakt:
Naturheilpraxis CuraQi
Edeltraud Gatz
Heilpraktikerin und Dipl.-Oecotrophologin
Am Schiefersgrund 26
Telefon: 02173-1627173